

# かしま

## ほっと HOT ほっと hot 通信

ホームページ <http://www.kashima.jp>

かしま病院

検索

スマートフォンをご利用の方は、  
QRコードを読み取り、アクセスしてください。  
PCサイトと同じ内容がご覧頂けます。

8月号 Vol.307

平成30年(2018年)8月1日発行

■編集/かしま病院広報委員会

■発行/社団医療法人養生会

〒971-8143

福島県いわき市鹿島町下藏持字中沢目22-1

tel.0246-58-8010(代) fax.0246-58-8088

ご意見・ご感想は...

上記住所へ郵便、またはE-mailでお送り下さい。

かしま病院広報委員会(井沢 実)まで

k-izawa@kashima.jp

## 卷頭特集

1 「かしま病院のホームページが、  
6月より新しくなりました。」2 お宅訪問隊  
かしま訪問看護ステーション3 コラム ひんがら目(134)  
『サッカー ワールドカップに思う  
ルールが悪いと、試合が汚くなる』

呼吸器科 部長 山根 喜男

4 ようこそ家庭医療へ!

リハビリPOST

イベント開催予定のお知らせ  
かしま荘通信

## 第6回 かしま病院 認定看護師による勉強会

## 内容 褥瘡はどうしてできるの?

褥瘡発生しないための  
予防方法を知ろう!!講師 皮膚・排泄ケア認定看護師  
湯田 依里日時 平成30年 9月 19日(水)  
18時00分～19時00分会場 かしま病院  
コミュニティホール対象者 主に医療、看護、介護に携わっている方。  
参加には事前の申込が必要です。かしま病院の認定看護師が講師を務める、  
病院、診療所、施設などの現場で役立つ実践的な内容が盛り沢山の勉強会です。  
興味をお持ちの方は、**かしま病院地域医療連携室 (TEL0246-76-0350)**  
までお問い合わせください。

たくさんの皆さんのが参加をお待ちしています。

## 卷頭特集

かしま病院の  
ホームページが、  
6月より新しくなりました。来院・入院の方へ  
●診療科・診察時間  
●休診・診察変更  
●入院のご案内健診 人間ドック  
●健診のご案内  
●人間ドックのご案内医療従事者の方へ  
●外来・入院の紹介  
●検査紹介  
●地域医療連携リクルート  
●採用情報  
●募集要項  
●奨学生貸与制度

メインボタン



ホームページを開きますと、写真のようにメインビュアルとその下に4つの四角い枠(メインボタン)が目に留まると思います。当院のホームページを利用する方の目的を大きく4つに分類し、どのような方が利用してどんな情報が得られるかを簡単にご案内していきたいと思います。



皆さんに長くご利用いただいておりました当院のホームページが、6月20日より全面的にリニューアルされました。リニューアルするにあたり、ホームページを利用される方の「見やすさ・使いやすさ」に心がけ、以前のホームページとは構成や内容を大きく変更しました。

また、スマートフォンにも対応しておりますので、手軽に診療案内や休診情報、当院の情報など確認することができるようになりました。お気軽にご利用いただきたいと思います。

内科		月～金 8:30-11:30 土 8:30-11:00				月～金 9:00-12:30 土 9:00-11:30			
午前	受付時間	診療時間				休診時間			
	石井 敦	中村 光輝 M2 4・5				佐藤 勝久 鶴原 学			
	—	大和田 良 M1・3・6				波瀬 桂子 —			
	佐野 久美子	近藤 久美子 M1・3・6				佐野 久美子 佐藤 久美子			
	佐藤 勝久	安田 順行 M2				波瀬 桂子 小野 純子			
	—	原田 実 石井 敦				— —			
午後	土				—				
	第1	第2		第3	第4		第5		石井 敦
	小野 実子	石井 敦		中村 大	又田昌一郎		佐藤 勝久		—
	—	佐藤 勝久		—	鶴原 学		近藤 光輝		—
	—	—		—	—		—		—

#### △「診療科・診察時間

かしま病院の外来を受診したいという方、入院の予定の方はこちらをご利用ください。当院で受診できる診療科とその診察時間や、休診情報をすぐに確認することができます。

当院をはじめて利用する方は「診療科・診察時間」へお進みいただき、受診可能な診療科と時間を事前にご確認いただけます。再診の方は、「休診・診療変更」にて普段かかりつけの診療科の診察予定を確認することができます。入院予定の方は「入院のご案内」をご覧いただくと、ご準備いただくものや入院から退院までの流れ等を確認することができます。



## 来院・入院の方へ

- ▶ 診療科・診察時間
  - ▶ 休診・診察変更
  - ▶ 入院のご案内

検査コースのご案内			
コース	算・大腸検査の有無	料金(税込)	
日帰りコース	M (胃癌検査コース)	¥36,880	
胃検査または大腸検査選択	D (大腸資源検査コース)	¥42,120	
1泊コース	M (胃検査+癌用弾薬) ※ 大腸検査なし	¥61,840	
	M・D (胃・大腸検査) ※ 離乳食対応なし	¥59,400	
2泊コース	M・D (胃・大腸検査)	¥70,200	

▲「健診センター」>「人間ドック」

定期健診や一般健診をお考えの方は「健診のご案内」へお進みいただき、各種健康診断の内容をご確認いただけます。人間ドックをご希望の方は「人間ドックのご案内」へお進みいただき、検査コースやオプション「コースの内容をご確認いただけます。

また、健診についてのお問い合わせやお申込みは、ページ下部にあります健診センターの受付までお電話ください。

かしま病院で健診または人間ドックを受けたいという方はこちらをご利用ください。当院で見える健康診断の内容や人間ドックのコース等確認することができます。

No.	題名
1	CT 第一報 上巻 下巻 頭頸部のメラニン色素
2	CD-ROM 医療用画像検索
3	CD-ROM 症例・検査・評議・治療・手術・心臓
4	MRI 脳・脊髓・四肢・下肢・頭頸部・四肢骨・頭頸骨・椎間板・骨盤・その他
5	NRA 通常
6	NICP
7	マニピュレーター
8	超音波・診断・臓器・病変・腫瘍・腎臓・胆道・乳管・甲状腺・耳鼻喉・その他
9	内視鏡検査
10	放射線検査
11	大腸活組織採取
12	心電図
13	心電図解析
14	スリープテスト
15	尿

「檢查紹介」

かしま病院へ患者さんの紹介を検討している、または連携を取りたいとお考えの医療従事者の方はこちらをご利用ください。外来や入院、検査の紹介の流れや当院の地域医療連携室について確認することができます。

当院への紹介をお考えの方は「外来・入院の紹介」へお進みいただき、ページ下部の入院・診療申込書をダウンロードしてご記入いただき、診療情報提供書とともに当院の地域医療連携室に電話またはFAXでお申込みください。「検査紹介」については、ページ内で当院で行える検査項目をご確認のうえ、必要書類をダウンドロードしてご記入いただき、診療情報提供書ともにお申込みください。

A green icon depicting three stylized human figures, likely representing medical staff or patients.

Three female healthcare workers in pink uniforms with stethoscopes around their necks are smiling and interacting in a hospital setting. One is holding a clipboard. The background shows a hallway with a blue sign that reads "病棟" (Ward). The image is part of a recruitment advertisement for Iwaki City.

「採用情報」

かしま病院での仕事に興味がある方はこちらをご利用ください。現在募集している職種と募集要項、奨学金制度のご案内等を確認することができます。「採用情報」のページでは当院の特色や取り組みを確認することができます。「募集要項」では、当院が現在募集している職種と募集要項を確認することができます。「奨学金貸与制度」は主に学生の方が対象になりますが、奨学金貸与制度を申し込む際の流れや募集要項等確認することができます。

今後も皆さまにどうぞ見やすく利用しやすいホームページにしていくよう努めてまいります。多くの方に利用していただけるよう内容の充実も図っていきますので、よろしくお願ひいたします。

看護管理認定看護師	本木 由美子
	全ての患者さん、ご家族、そして医療スタッフが安心して療養するように、看護部施設・リンクナースと共に連携しながら地域患者の対策の向上に務めて活動しています。
摂食下障患者認定看護師	本木 美枝子 摂食下障患者の状況に対して負担軽減やサポート、一日量の調整などを実現し安全な食事実現でありますよう、また患者さまと一緒に個別の状況を踏まえた看護を実践しています。

▲「部署紹介」>「看護部」

ホームページの利用目的に沿つた4つのボタンをご案内しましたが、その他にも当院の取り組みや各部署の紹介、当院からの重要なお知らせなど、多くの内容が掲載しております。興味がある方は是非一度ご覧になつてください。

# お宅訪問隊

～住み慣れた私たちの街で…～

こ こんにちは、訪問看護です！  
こ 皆さん、訪問看護をご存じですか？

かしま病院では平成7年7月7日に「かしま訪問看護ステーション」を開設し、自宅で病気や障害のある療養者の看護・ケア・リハビリ等に積極的に関わってきた、地域で活躍している看護師集団です。

訪問看護とは、「看護師などがお住まいを訪問し、主治医の指示や連携により行う看護（療養上のお世話または必要な診療の補助）」の事を言います。

私たち訪問看護師は、「寝たきりになった家族の介護方法がわからない」「急に食欲が落ちてきて心配」「病院からそろそろ退院と言われたけど…」『床ずれができるどうしよう』など、ご自宅で過ごす中での不安を少しでも解決できるように、主治医・ケアマネージャーなどと一緒に考えてサポートしていきます。

### 主な内容は

- 健康チェック（血圧等の測定）
  - 療養上のお世話（清潔の援助等）
  - 床ずれ等の予防（マットの選定・予防の工夫等）
  - リハビリテーション等（理学療法士等による積極的なリハビリ）
  - 認知症ケア（生活上の工夫・危険予防等）
  - 主治医の指示による医療処置（自宅等での点滴・カテーテル管理等）
  - 終末期ケア（療養者・家族がご自宅で最期まで過ごしたい方への支援）
  - ご家族への支援・指導（介護方法などの相談）



利用始めは『看護師さんが家に来て何するの…』『看護師に見てもらうほど悪くない！』など抵抗を感じる療養者や他人に家に入られる煩わしさを感じる家族がおられます。日が経つに連れて『看護師さん待っていたよ』『今日は誰が来るのかって話してた所だよ（笑）』『お尻が赤くなってきたから看護師さんに見てもらおうと思ってて…』など、心待ちにしてくれるような声や頼りにしている声を多く耳にします。

訪問看護は「まちの看護師」とも言える存在だと思います。

今は、『ときどき入院 ほぼ在宅』の時代です。

これからは、



- その1：なんでも相談できる！
  - その2：家族・地域ぐるみのお付き合い
  - その3：継続的なお付き合い
  - その4：予防のアドバイスもしてくれる
  - その5：近くにいる存在

として、かかりつけ医や訪問看護師・かかりつけ薬局（薬剤師）・ケアマネージャー等が、小さな問題をみんなで解決し、自分らしく在宅で過ごすことができる時代でもあります。

訪問看護の利用をお考えの時は、介護保険をすでに利用している方はケアマネージャーへ、申請していない方は、かかりつけ医やお住まいの地域包括支援センターへ、入院中の方は医療相談室等へご相談下さい。

かしま訪問看護ステーション



ポイントの少ない日本がセナガルを凌駕する  
と判断した時点で日本は長谷部誠主将を送り  
込み、引き延ばし作戦に出ました。  
得点を狙えば失点も覚悟しなくてはいけま  
せん。反則を取られるかもしれません。勝負  
とはそういう危険をはらんだものですが、ハ  
スで時間稼ぎをすれば現状維持が可能です。  
観客は無気力試合を見せられたわけですか  
ら入場料を返せと言いたくなります。ブーケ  
ングも頒けます。

識者の方々の中には日本の戦法に批判的な  
方も多く、我が尊敬する藤原正彦先生も武士  
道にあるまじきこととして、怒り心頭に発し  
たようです。

抜くという引き延ばしの悪い策をとりました。かくして予選リーグを突破しました。前の2試合で勝ち点0のポーランドは既に予選落ちの決定。残り3チームは、「ロンビア・セネガル戦」のスコア次第で予選順位が変わるために、日本チームは時々刻々その試合経過を見ながら作戦を変えてゆきました。終盤になり、「ロンビアが一步リードし、セネガルと日本が横並び。このまま両方の試合が終われば、反則

4年に一度の、サッカーのワールドカップロシア大会は、フランスの優勝で幕を閉じました。サッカーファンの諸賢は最後まで美技に酔いしれ寝不足の日々が続いたことでしよう。

サッカー「ツートルドカット」に思う  
ルールが悪いと、試合が汚くなる

しかし、次のベルギー戦での日本代表の活躍に目を見張らされた多くの日本人は西野朗監督の作戦に好意的のようです。

代表チームにとつては個々の試合の勝敗よりも予選突破が優先です。しかし、無気力試合は褒められたものではありません。  
何が悪いのか。ルールが悪いのです。  
予選リーグは4チームごとに分かれて総当たりし2チームが予選突破ですが、3チームがすべて2勝1敗のこともあります、1勝2敗のこともあります。つまり、どんなに強くとも最後の試合まで手が抜けません。2位と3位が勝ち点や得失点が同じ場合が珍しくありません。今回は、反則ポイントの多寡で

でもコーナーキックになれば我がチームの負けです。ボールをキャッチすれば問題ありませんが、高いショートだとこぼすことが多くなります。ボールに触らずショートが外れることを祈るしかありませんでした。残念ながらゴールになり、チームは敗れました。キーパーとしては嫌なルールでした。今でも、あのとき、パンチアウトなら出来たのになあ、と悔しい思い出です。

ルールが悪いと、戦い方が汚くなる」とがあります。世の中のルールも、愚直に生きることが幸せな結果に結びつくように変わつてほしいのです。

## ひんがら目(134)

た。これが無効力試合を生んだのですから、ルール改正の失敗と言えます。

愚生は高校3年生の時、クラス対抗のサッカー試合でゴールキーパーをやりました。同点の場合、延長戦は無く、PK戦も無く、「コーナーキックの多いチームが勝ち」と決められていました。両者無得点の終了直前に、敵の2年生が「ゴールバー」ぎりぎりのシュートを放つまゝでした。ゴールに

# ようこそ 家庭医療へ!

～いわきに生きる家庭医療成への挑戦～



2018年6月30日・7月1日の両日、いわきが誇る元祖テーマパーク「スパリゾートハワイアンズ」において北海道・福島合同家庭医療レジデント・フォーラムが開催されました。このフォーラムは、北海道家庭医療学センターと福島県立医科大学 医学部 地域・家庭医療学講座との交流研修会です。今回は、北海道家庭医療学センター理事長の草場鉄周先生からリクエストをいただき、北海道の皆さんをいわきにお招きすることができました。更に嬉しいことに、日本プライマリ・ケア連合学会理事長の丸山泉先生ご夫妻も駆けつけてくださいました。

当院はホスト研修施設として、指導医レクチャーと研修医による経験事例提示の2セッションを担当しました。指導医レクチャーでは、当院スタッフ（自称：劇団かしま）がシナリオから演出、出演、撮影等のすべてを担当した名演（迷演？）動画を教材に、参加者の皆さんには、映像をもとにした限られた情報から想像力を駆使して、患者さんの病気の体験・物語に寄り添っていただきました。準備段階では、どうすれば各グループが議論しやすいか悩みましたが、蓋を開けてみると、放つても議論は膨らむ一方で、与えられた時間だけではなく足りない事態となり、嬉しい悲鳴となりました。働く場所は違って

## 第102回 北海道・福島合同家庭医療レジデント・フォーラム @ハワイアンズ

診療部 石井 敦



いても、家庭医療という共通言語を共有する仲間が目指すところは、やはり一緒なんだということを再確認することができました。一方で、普段用いている教育手法には若干の相違もあるようで、大変勉強になりました。研修医による経験事例提示では、丸山理事長を含む多くの皆さんから数多のご質問やご意見・激励を頂戴し、研修医にとって非常に贅沢な時間になりました。議論に華を咲かせてくださった皆さんに感謝申し上げます。

さて、思い返せば16年前。出身大学病院から故郷のいわきに戻り、たった一人で細々と家庭医療を始めました。「ずっと一人なんだろうなあ～」と思いつつ、それでも生涯続ける覚悟をもってやっていました。そんな中、2006年3月に当時北海道家庭医療学センター理事長だった葛西龍樹先生が、福島県立医科大学教授に就任され、かしま病院での研修医の受け入れが2008年から始まりました。そして今回、30名を超える家庭医の皆さんをいわきにお迎えできることはとても感慨深く、胸に込み上げるものがありました。地域のプライマリ・ケアを担う病院として、家庭医の教育施設として、かしま病院が担うべき役割は大きいと改めて感じました。



かしま病院では、2008年度から家庭医を志す研修医や地域医療実習を行う医学生を受け入れています。このコラムを担当する医師の石井敦は日本プライマリ・ケア連合学会認定指導医として、研修医・医学生の指導を行っています。

## リハビリ POST 第89回

### また料理がしたい！を叶えるために

作が含まれます。作業療法では患者様が行う調理工程において、可能な部分・困難な部分はどこなのか、あるいは危険な部分はどこなのか等の判断をします。さらに患者様の身体状況により、キッチンの高さなどの周囲の環境調整を行います。そしてそれらを踏まえて、介助が必要な部分があれば家族の方やケアマネージャーに報告し、調理活動を支援していきます。

片側の麻痺になった方でも自助具という動作を補助する道具を使用する事で料理が可能です。ここからは釘付きまな板（図1）と皮むき

**今** 月号では作業療法のリハビリとして行われる「調理訓練」について紹介します。以前はいつも自宅で料理を行っており、病気で体が不自由になってしまっても料理がしたいという希望はよく耳にします。料理には切る・皮をむく・押さえる等の動

グローブ（図2）の2つの自助具について説明します。釘付きまな板は転がりやすい野菜などを釘に刺して固定する事が出来ます。そうすると片手でも食材を切ることができます。釘があるので怪我などには注意が必要です。皮むきグローブは手のひらに凹凸があり、片方の手にグローブを装着し食材とこすり合わせる事で皮をむくことが可能となります。今回は2つの自助具の説明でしたが、その他にも多くの自助具があります。それらについては訓練を行う中で本人に必要な自助具を選定・指導していきます。

体が不自由になってしまったからといって料理が出来なくなる訳ではなく、近年は電子機器も発達しており、周囲環境を少し工夫することで料理をする事ができます。何かありましたらリハビリスタッフに尋ねてみてください。

次回は就労支援について紹介したいと思います。

作業療法士 遠藤 蒼



## かしま荘通信

### 第36回 かしま福祉まつり

7/28(土)



今回は台風接近の影響で、ステージを屋内、模擬店を屋外に分けて開催しましたが、例年と変わらない賑わいで大盛況のうちに終えることが出来ました。ご協力頂いた皆様に感謝申し上げます。

## イベント開催予定のお知らせ

### 糖尿病教室

時間 10:00～10:30

・9月5日(水)

会場 かしま病院外来棟会議室

### 家庭医療セミナー ～実践家庭医療～

時間 19:00～20:00

9月開催日未定

会場 かしま病院コミュニティホール

### ゆる体操教室

時間 1回目 13:30～14:30

・8月19日(日)

2回目 15:00～16:00

・9月8日(土)

会場 かしま病院コミュニティホール

・10月6日(土)

### 乳がん患者のつどい アイリスの会

時間 14:00～15:30

・8月15日(水)

会場 かしま病院コミュニティホール

・9月19日(水)

・10月17日(水)

### 認定看護師による 勉強会

時間 18:00～19:00

・9月19日(水)

会場 かしま病院コミュニティホール

興味のある方は、お問い合わせください。