

# かしま HOT 通信

ホームページ <http://www.kashima.jp>

かしま病院

検索

携帯サイト <http://www.kashima.jp/m/>

インターネット閲覧機能搭載の携帯電話から、クリニックかしまの診療科情報をご覧いただけます。

3月号

Vol.290

平成29年(2017年)3月1日発行

■編集/かしま病院広報委員会  
■発行/社団医療法人養生会〒971-8143  
福島県いわき市鹿島町下藏持字中沢目22-1  
tel.0246-58-8010(代) fax.0246-58-8088ご意見・ご感想は...  
上記住所へ郵便、またはE-mailでお送り下さい。  
かしま病院広報委員会(井沢 兼)まで  
k-iwawa@kashima.jp

## 卷頭特集

1-2 「日本で35年ぶりのトリヒナ症発生！」  
お肉は、しっかり加熱してから食しましょう！

かしま女子的ちょっと井戸端会議

3 特別講演会  
「夢あふれる医療者になろう！」  
～医療に関わる職種の多様性・多職種による連携の実際を知る～

を開催しました

4 コラム ひんがら目(117)

「呼吸器科診療の地殻変動」  
呼吸器科 部長 山根 喜男

ようこそ家庭医療へ！

リハビリPOST

イベント開催予定のお知らせ  
かしま荘通信「かしま ふれ愛さくら祭り」  
のお知らせ

4月9日(日)

AM10:00 ~ PM5:00

今年も鹿島ショッピングセンター  
エブリア北側駐車場及び矢田川周  
辺にて「かしま ふれ愛さくら祭り」  
(鹿島地区地域振興協議会主催)が  
開催されます。バラエティーに  
富んだステージプログラムの他、  
飲食ブースにも多数出店されます  
ので是非ご来場下さい。

4月1日(土)~4月30日(日)まで、  
夜間ライトアップしています。

## 卷頭特集

## 日本で35年ぶりのトリヒナ症発生！ お肉は、しっかり加熱してから食しましょう！

## トロヒナとは

トロヒナ症は、人獣共通感染症の一つです。人も獣も、トロヒナに感染し宿主となつた動物の肉を、生あるいは加熱が不十分の状態で摂食することにより、トロヒナ症に感染します。摂食されて体内に入ったトロヒナの幼虫は、胃の中で活動を開始し、小腸に達すると粘膜に入り込んで、30時間程で成虫になります。この間に、吐き気、嘔吐、下痢などの腹痛症状が出ることがあります。成虫になつたトロヒナの雌は、6週間で1500程の幼虫を産んだ後、死にます。産まれた幼虫は、血液の



## トロヒナとは

昨 年12月、茨城県水戸市の飲食店で、日本では35年ぶりという旋毛虫感染症(トロヒナ症)の集団感染が発生しました。トロヒナ症は、世界各地で見られる感染症で、毎年1万人程度が発症、致死率は0.2%程度と推計されています。医学が発達した現代でこそ致死率は低いですが、18世紀の頃は致死率が30%近くあったようです。1791年に35歳の若さで亡くなつた音楽家のモーツアルトは、残された病状の記録からトロヒナ症で死亡したという説もあるそうです。

トロヒナ症は、人獣共通感染症の一つです。人も獣も、トロヒナに感染し宿主となつた動物の肉を、生あるいは加熱が不十分の状態で摂食することにより、トロヒナ症に感染します。摂食されて体内に入ったトロヒナの幼虫は、胃の中で活動を開始し、小腸に達すると粘膜に入り込んで、30時間程で成虫になります。この間に、吐き気、嘔吐、下痢などの腹痛症状が出ることがあります。成虫になつたトロヒナの雌は、6週間で1500程の幼虫を産んだ後、死にます。産まれた幼虫は、血液の

シストにくるまつた被囊幼虫の寿命は、豚では11年、人では25年になります。この間にトロヒナの宿主となつた動物が、他の動物に捕食されると、捕食した動物の被囊幼虫を摂食した量が多くなると考えられます。これは、体内に寄生するトロヒナの数は、最初に摂食した被囊

旋毛虫(*Trichinella spiralis*)は、1830年の年にハイギス(=James Paget)とRichard Owenの二人により発見されました。分類上は、ぎょう虫、回虫などの仲間です。成虫は、幅60~90μm、長さがオスで1.2~1.6mm、メスで2.2~4.0mm。幼虫は、幅6μm、長さ0.1mm程度の大きさで、寄生虫としては最小クラスの線虫類です。とても小さいので、肉眼で見つけることはできません。

幼虫は、最終的には筋肉に寄生します。活発に動く筋肉を好むため、舌、頸、肋間、横隔膜、目、四肢などの筋肉細胞に寄生することが多いようです。筋肉に寄生を始めるときは、稀に呼吸困難、嚥下困難、心不全や呼吸不全があります。寄生部位によつて筋肉の腫れ、筋肉痛、筋力低下などの症状ができます。寄生部によつては、稀に呼吸困難、嚥下困難、心不全や呼吸不全があります。筋肉細胞は、シスト(囊)にくるまるなります。シストは厚くなり石灰化することができます。

流れに乗つて全身に散らばり、幼虫が出現した部位で炎症が起ることがあります。心臓の筋肉に出現する場合もあります。

心臓の筋肉を好むため、舌、頸、肋間、横隔膜、目、四肢などの筋肉細胞に寄生することが多いようです。筋肉に寄生を始めるときは、稀に呼吸困難、嚥下困難、心不全や呼吸不全があります。筋肉細胞は、シスト(囊)にくるまるなります。

トリヒナ症の多くは、感染後3～6週間を過ぎると改善傾向が見られます。軽症の場合、2～3ヶ月で軽快しますが、疲労感、筋力低下、下痢などは数ヶ月続くことがあります。

## トリヒナ症の感染源

世界的に見て、トリヒナ症の感染源として最も多いのは、豚肉です。古くからの食習慣もあり、ヨーロッパなどでの感染者の多くは、未加熱あるいは加熱不足のハムや豚肉製品を食して感染しています。フランスでは、1985年に馬肉からの集団感染が発生しました。フランス人は、馬肉をタルタルステーキのように生か、軽く加熱したレアのステーキなどで食することを好むためです。このときの馬肉は、アメリカから輸入されたものでした。日本では、2016年12月に茨城県水戸市の飲食店で、35年ぶりとなるトリヒナ症の集団感染が発生しました。このときの感染源は、狩猟で捕獲された野生の熊肉でした。また、1981年末から1982年にかけて、三重県四日市市では、旅館でツキノワグマの冷凍肉の刺身を食べた客が集団感染しています。

## トリヒナの宿主になる動物

豚、熊、猫、犬、狐、猪、馬、狼、ピューマ、イタチ、鼠、海豹、ワニなど

トリヒナの宿主は、主に肉食あるいは雑食の哺乳類です。トリヒナの宿主を捕食することで、感染が循環していると考えられます。馬は草食ですが、餌にトリヒナに汚染された鼠の死骸などが混じっていた可能性が高いと指摘されています。このため、確認されている動物以外でも、トリヒナの宿主になっている可能性が高いと考えられます。

## ジビエ料理

近年、マスコミでも取りあげられることが多くなったジビエ料理。猪肉、鹿、兔、鶏、雉など野生の鳥獣の肉は、野趣あふれる味で、好きな方も多いようです。ジビエ（仏:gibier）とは、主にフランス料理の用語です。狩猟によって捕獲された天然の野生鳥獣の食用肉をジビエと呼び、畜産の牛や豚などの食用肉と対比する意味で使われています。その昔、ジビエは、自分の中級地で狩猟ができるような上流階級の人たちだけが口にできる高級食材であり、高貴で特別な料理でした。最近では、野生の鳥獣類の肉を使つた料理全般をジビエ料理と呼んでいます。

## 日本のジビエ

近年、地方産業の活性化の意味もあり、ジビエを扱う料理店が増えているようです。そのため、私たちが野生鳥獣の肉を食する機会は、以前よりも身近になりました。日本で食べられている野生鳥獣には、以下のものがあります。

## 動物の肉は、美味しくて栄養価も高いのですが、野生でも畜産でも様々な感染症の原因になり得るため注意が必要です。トリヒナ以外にもカンピロバクター、アニサキス、エキノコックス、狂犬病、日本脳炎、鳥インフルエンザ、病原性大腸菌など、他にも沢山の人獣共通感染症があります。

動物の肉は、美味しくて栄養価も高いのですが、野生でも畜産でも様々な感染症の原因になり得るため注意が必要です。トリヒナ以外にもカンピロバクター、アニサキス、エキノコックス、狂犬病、日本脳炎、鳥インフルエンザ、病原性大腸菌など、他にも沢山の人獣共通感染症があります。

## 予防のために

昨年の12月に茨城県水戸市の飲食店で発生したトリヒナ症は、店で提供した熊肉のローストが、加熱不十分だったため感染しました。どの肉でもあります。十分に加熱してから食することが大切です。

### ① 71℃以上で1分以上加熱

アメリカ合衆国CDC（疾病管理予防センター）は、肉の中心温度が71℃以上の状態を1分以上継続加熱することを推奨しています。

### ② 冷凍肉も生では食べない

マイナス27℃で保存された冷凍肉からトリヒナ症に感染した例もあります。冷凍保存は安全ではありません。

### ③ 調理器具や食器の汚染に注意

未加熱の肉や魚を調理した包装やまな板、菜箸、トングなどの調理器具、手などを介して感染する可能性があります。肉や魚を最後に切る、焼き肉の時に生と焼き用でトングを使い分ける、使用後に洗浄や熱湯消毒をきちんととするなどが大切です。

かしま女子的  
ちよつと

## 井戸端会議

看護部東3病棟 山田 実由喜

No.25

今回担当する看護師の  
山田実由喜です。

病棟で毎月更新しながら  
趣味のイラストを描いて勝  
手に掲示しちゃっています。  
病棟で掲示しているイラス  
トを紹介しようと思います。

今回のテーマが「家族」  
ということなので、家族の  
会話のネタにでもなれば  
うれしいです★





## 特別講演会 「夢あふれる医療者になろう! ~医療に関わる職種の多様性・多職種による連携の実際を知る~」を開催しました



去る2月20日(月)、いわき明星大学AV講堂において、かしま病院主催の特別講演会「夢あふれる医療者になろう!」が開催されました。

医療関係者や医療職に興味を持つ小学生から大学生及び看護学生など幅広い年代から約200名が出席し、医療職者を養成していく上での様々なカリキュラムや工夫、いわき地域における多職種連携やチーム医療の必要性などについて、熱心に話を聴いていました。

2部構成の第1部では、聖マリアンナ医科大学学長の三宅良彦先生が「医学部の立場から」、いわき明星大学学長の山崎洋次先生が「薬学部・看護学部の立場から」、それぞれ基調講演を行ってくださいました。

第2部のパネルディスカッションでは、「医療系職種を目指す君たちへ」と題し、座長に高知医療再生機構理事長の倉本秋先生をお迎えし、三宅良彦学長、山崎洋次学長に、いわき明星大学准教授の吉川真一先生、磐城共立高等看護学院教務主任の高木文子先生を加えた4名のパネリストからお話を頂きました。



聖マリアンナ医科大学学長 三宅良彦先生



いわき明星大学学長 山崎洋次先生



第1部座長 养生会理事長 中山 大



パネルディスカッション



高知医療再生機構理事長 倉本秋先生



いわき明星大学准教授 吉川真一先生



磐城共立高等看護学院教務主任 高木文子先生

医学の進歩は目覚しく、10年前の知識はいつまでも通用はしません。愚生は前期高齢者になりましたが、今でも嘱託常勤医として患者さんを担当していますので、医学の進歩に追いついていかないと患者さんに迷惑をかけることになります。そのため、時々老骨に鞭打つて学会や研究会に出かけ福島や仙台、時に東京詣でをして知識を吸収しています。



肺気腫という病気があります。喫煙などで肺が壊され膨らみすぎて風船のようになります、ちょっとと動くだけでも呼吸が苦しくなる病気です。COPDとも呼ばれます。20年数年前のことですが、この治療に胸腔鏡下レーザー治療が有効だというので大ブームになりました。膨らみすぎた肺をレーザー光線でしぼませて小さくすれば息がしやすくなるという発想です。さらに、いつも一部切除して肺を小さくしても有効だろうと考えるようになりました。肺容量減少手術です。この治療は一時爆発的に流行しました。当時、中堅から若手の呼吸器外科医は国立がんセンターにしばしば足を運び、成毛昭夫先生を師と仰ぎ一生懸命胸腔鏡下手術の知識と技術を吸収しました。呼吸器外科医であつた20数年前の熱気が思い出されます。肺容量減少手術では術後数年間は呼吸が楽になりましたが、その後、元に戻つて呼吸が苦しくなることが判明したため、やがてブームは去りました。肺気腫の手術は消えましたが、これをきっかけに発展した胸腔鏡下手術はやがて肺癌の手術に応用されるようになりました。今では呼吸器外科の手術の大半は胸腔鏡を活用しています。完全胸腔鏡下に数センチの創で肺癌の根治手術も可能になりました。

愚生は12年前からかしま病院にお世話になりました呼吸器内科医に転じました。ここ数年、肺癌の内科治療に地殻変動が起こっています。遺伝子解析を駆使した分子標的治療の進歩です。いろいろな薬が開発され、肺癌を遺伝子的にいろいろなタイプに分類し、一人ひとりの患者さんのタイプにふさわしいオーダーメイドの治療が可能になってきました。

そのため医療のコストは高くなり医薬品も高騰化しています。免疫チェックポイント阻害薬にいたっては、1年間に3500万円も掛かるような薬が使用されるようになりました。今年になって、薬価は半額になりましたが、それでも年間1750万円です。一人の患者さんが1年間に得られる収入を遥かに超える金額です。生命の価値は地球よりは重い、と思われていますが、どこまで医療費がかけられるか真剣に考えないといけない時代になりました。

(呼吸器科 部長 山根 喜男)

# ようこそ 家庭医療へ!

～いわきに生きる家庭医療成への挑戦～

有能な人は「忙しい時ほど、より忙しく過ごし、すべてをこなしていく…」

「時間がないから無理！」などという言い訳は決してせず、むしろ「時間はつくるもの」とばかりに山ほどの課題を次々にこなし、社会に多くの遺産を残していく…。凡人には到底できそうもないことを、平等に与えられた時間の中でこなしていく…。

「スゴイなあ～」

常日頃、自分には出来ないこととして、ある意味すぐれた人間限定の他人事(凡人の自分には関係ないこと)として片付けていました。

**2011年3月11日**

あの日を境に個人の中でも同じようなことが起こることを学びました。

「人は誰でも、忙しい時ほど、より忙しく過ごそうとするスイッチを隠し持っている」

平時には到底出来そうもないことを、今までと同じスピードで過ぎてゆく時の中でこなしていく…。

平平凡凡と過ごしていた私が…

I love 暇。な私が…

筆不精過ぎて、夏休みの絵日記すら三日坊主だった自分が…

スーパー・アナログ人間だった自分が…

日常診療をこなすだけでも充分忙しい状況が続く今、個人ブログ「いわきで創る家庭医療」(<http://atsushii.blogspot.jp>)などを通し、わざわざキーを叩き、いわきの実情や私見を発

## 第85回 東日本大震災後6年を経て

診療部 石井 敦



信し続けています。

それは何故でしょうか？

今、私が感じていることを、独り占めしてはいけないし、生涯忘れてはならないと思うからです。

私自身の変化は、私の想いを世界中に運び、私に多くの方々との新たな出会いをもたらしてくれました。

gooヘルスケアの医療と健康コラム

「家庭医が綴る福島からのメッセージ」

(<http://health.goo.ne.jp/column/healthy/h002/0143.html>)の連載のご依頼をいただいたのもそのひとつです。いわきに住み、いわきで働く家庭医として、私が伝えなくて誰が発信できるでしょうか？ そう考え、日常業務の合間に想いを込めました。

安全と信じていた原発が爆発！

怖かったあの日…

けれど、私は愛するこの地で生きていくことに何の迷いもありませんでした。

同じく故郷への熱い思いを持ちながら、愛する住み慣れた土地を離れ、今でも長期の避難生活を余儀なくされている方々が、どれだけ無念かを想像すると胸が苦しくなります。

震災から6年…

多くの方々の励ましとお力添えのお陰で今年も元気に頑張っています。これからも、今のいわきを発信していきます。

かしま病院では、2008年度から家庭医を志す研修医や地域医療実習を行なう医学生を受け入れています。このコラムを担当する医師の石井敦は日本プライマリ・ケア連合学会認定指導医として、研修医・医学生の指導を行なっています。

**リハビリ POST**

第72回

退院後のリハビリについて

**前** 月号では、当院に入院されている患者様が退院される前の退院調整についてお話をしました。今月号は、退院後のリハビリについてお話をしたいと思います。

まずは、入院中の方が行われるリハビリと退院後利用する

方が多い通所・訪問リハビリとの違いについて説明します。国の保険制度には医療保険と介護保険がありますが、入院中のリハビリは医療保険が適用となっています。入院中のリハビリの特徴は、ある決められた期間内で集中してリハビリを行い、自立して日常生活が送れるよう支援します。自宅退院後も継続したリハビリが行えるよう、退院後は介護保険を利用した通所・訪問リハビリを行います。通所リハビリの目的は、施設等に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援を受けながら、入院中のリ

ハビリで獲得した身体機能を維持～発展させて、可能な限り自宅で日常生活を送る事ができるようにするというものです。また、訪問リハビリの目的は、利用者様の実際の生活の場にお伺いして、日常生活の自立と家庭内さらには社会参加の向上を図る事とされています。これらの介護保険領域のリハビリは、希望する方や必要性の高い方が利用します。

私達医療スタッフは、在宅の生活をイメージしながら、入院中に患者様やご家族から在宅後のイメージを聴取し、必要に応じた介護保険サービスの利用について案を出させていただきます。また、在宅復帰後上手に介護保険サービスを活用する為に、入院中よりケアマネージャーや通所リハビリ・訪問リハビリ等のスタッフと連携を図り安心・安全な生活が送れるよう支援しています。

作業療法科 村山 綾子



## かしま荘通信

### 車椅子贈呈式

2/22(水)



2月22日 常磐共同ガス株式会社様より車椅子をご寄贈頂きました。贈呈式では来荘された代表取締役社長猪狩謙二様より、ご利用者様へ車椅子が渡されました。式の最後には、当法人理事長よりお礼の言葉と感謝状を贈りました。

常磐共同ガス株式会社様ありがとうございます。大切に使わせていただきます。

## イベント開催予定のお知らせ

### 糖尿病教室

時間 10:00～10:20

会場 クリニックかしま会議室

- 3月10日(金)  
以降未定

### 家庭医療セミナー～実践家庭医塾～

時間 19:00～20:00

会場 かしま病院コミュニティホール

- 3月16日(木)
- 4月27日(木)  
以降未定

### ゆる体操教室

時間 1回目 13:30～14:30

2回目 15:00～16:00

会場 クリニックかしま会議室

- 3月11日(土)
- 4月15日(土)
- 5月13日(土)

### 乳がん患者のつどい アイリスの会

日時 毎月第3水曜日 14:00～15:30

会場 かしま病院コミュニティホール

- 3月15日(水)
- 4月19日(水)
- 5月17日(水)

興味のある方は、お問い合わせください。