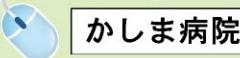


社団医療法人 養生会 月刊発行新聞

# かしま HOT 通信

ホームページ <https://www.kashima.jp>

検索



スマートフォンをご利用の方は、

QRコードを読み取り、アクセスしてください。

PCサイトと同じ内容がご覧頂けます。

9月号

Vol.368

令和5年（2023年）9月1日発行

■編集/かしま病院広報企画室

■発行/社団医療法人養生会

〒971-8143

福島県いわき市鹿島町下藏持字中沢22-1  
tel.0246-58-8010(代) fax.0246-58-8088

ご意見・ご感想は...

上記住所へ郵便、またはE-mailでお送り下さい。

かしま病院広報企画室まで

kouhou@kashima.jp

## 1 卷頭特集

無痛MRI乳がん検診の  
予約を開始いたします！

「キッズ医者かしま」を開催しました

「かしま福祉まつり」参加報告

コラム ひんがら目 (195)

『少欲知足

足るを知る医療

いわきの医療を育てよう』

呼吸器科 部長 山根 喜男

ようこそ家庭医療へ！

リハビリPOST

いわきおどり小名浜大会へ参加しました！

かしま荘通信



## 「無痛MRI乳がん検診」開始のご案内

「MRI」を使った「痛みが全くない」乳がん検診です。  
造影剤などの薬も使用しないため、体への負担も一切ありません。

## 検査日時 ※要予約

月	火	水	木	金	土
/	/	/	●	/	●

木 14:00、14:30、15:00 3名

土 10:30、11:00、11:30 3名

## 検査料金

19,800円（税込）

## 予約方法

## ネット予約

PC、スマホから  
ご予約可能です。

スマホなら QR から、かんたんアクセス。

## 電話予約

かしま病院健診センター  
(0246) 58-8090月～金 9:30～16:30  
土 9:30～12:00 ※祝日除く

▼ 詳しくは、今月号「卷頭特集」をご覧ください。

## 2 卷頭特集

安心、安全、痛くない

## 無痛MRI乳がん検診の

予約を開始  
いたします！

## ネット予約（スマホでもOK）

社団医療法人養生会は、地域の生活に密着した医療と福祉の実を志しています。  
社団医療法人 養生会  
**かしま病院**  
〒971-8143 福島県いわき市鹿島町下藏持字中沢22-1

0246-58-8010(代)  
HOME 養生会について 診療案内 入院案内 施設案内 交通アクセス

安心、安全、痛くない

無痛MRI乳がん検診のご案内

ENTER

予約方法

ご予約はネット予約、または  
電話予約となります。

▲ ホームページのいずれかのボタンから「無痛MRI乳がん検診」ページへ

先月号で特集されました「無痛MRI乳がん検診」の予約がスタートします。当院ホームページまたはドライブスサーチホームページに、検査についての詳細を掲載しておりますので、そちらも併せてご覧ください。

## ネット予約(つづき)



QRコードからも簡単に  
予約が可能です。

## 電話予約



土	月～金
9時	9時
30分	30分
～	～
12時	16時
00分	30分

(0246) 58-8090

かしま病院  
健診センター

かしま病院  
福島県いわき市鹿島町下鹿町字中沢目22-1

日本人女性から選ばれる  
無痛MRI乳がん検診

- ☑ 乳房を挟まないので痛くない
- ☑ 衣服を着たままの検査で見られない
- ☑ 高濃度乳房の方でもOKで、精度が高い
- ☑ 豊胸術・乳管手術後も検査可能
- ☑ MRI検査なので放射線被ばくがゼロ

かんたんネット予約

特徴  
地域の生活に密着した医療と福祉の充実を志しています。

電話番号  
▼病院代表  
0246-58-8090  
・月曜～金曜 9:30～16:30  
・土曜 9:30～12:00  
※祝日・国民の休日・年末年始を除く

△ ドウイブスサーチ社のホームページに  
移動しますので、検査希望日や MRI  
検査の問診票など必要事項を記入し  
ていただきます。

かしま病院  
0246-58-8010(代)  
HOME 費生会について 診療案内 入院案内 施設案内 健診センター  
健診センター  
ホーム > 健診センター > 無痛MRI乳がん検診  
かんたん健診センター  
健診センター  
無痛MRI乳がん検診  
健診センター  
無痛MRI乳がん検診  
無痛MRI乳がん検診の開始のおしらせ  
当院では、令和5年9月7日より、無痛MRI乳がん検診（ドウイブス・サーチ法）を開始いたします。  
特定健診検査・特定保健指導  
いりぬかれたベッドに入ることで、お腹が温かく、自然の形そのまま  
ネット予約  
検査を受けるには事前の予約が必要になります。  
ご予約はネット予約、または電話予約となります。  
かんたんネット予約

※以下の場合は検査が受けられません。  
 ● 大きな入れ歯がある（入れ歯にて、やけどをするため）  
 ● 植毛器をしている（外すことができる場合のみ）  
 ● 胸部に金属が埋め込まれている（可能な場合もありますのでご相談ください）  
 ● 心臓ペースメーカーが埋め込まれている

△ 「かんたんネット予約」ボタンをクリック

ご予約から検査終了まで、当院スタッフ一同心を込めて対応させていただきます。

ご不明な点やご質問等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

女性の皆様のご予約を心よりお待ちしております。



19800円(税込)

## 検査料金

月	火	水	木	金	土
/	/	/	●	/	●

木	14:00、14:30、15:00	3名
土	10:30、11:00、11:30	3名

検査時間は約 15 分、受付から検査終了まで約 1 時間となっております。



MRI  
Guide

## 検査日時

## 検査について

## キッズ医者かしまを開催しました!!

令和5年7月29日に、小学生を対象とした医療体験プログラム「キッズ医者かしま」を開催しました。感染症対策のため長らく中止となっていたため4年ぶりの開催となり、市内外から小学4～6年生の親子8組が参加しました。

### キッズ医者かしまを開催しました!!

令和5年7月29日に、小学生を対象とした医療体験プログラム「キッズ医者かしま」を開催しました。感染症対策のため長らく中止となっていたため4年ぶりの開催となり、市内外から小学4～6年生の親子8組が参加しました。

ターを装着しての階段昇降や車いす乗車体験、誤嚥防止のとろみがついた炭酸飲料を飲んでみるなど、高齢の患者さんになりきって様々な体験をしました。不自由な状態での生活を体験することで、患者さんの気持ちに寄り添うことの大切さを学べたのではないでしょうか。

緊 急時の基本的な心肺蘇生処置を学ぶBLS講習、診察室でバイタル測定や問診などをして病気を診断する診察体験、2種類の薬剤を練り合わせる軟膏作り体験を行いました。

今回は初の試みとして、視野を狭めるゴーグルや関節の動きを制限するサポー

修了式では、かしま病院院長の石井敦先生から一人一人に修了証が手渡されました。参加した児童からは「倒れている人がいたら助けたい」「病院では色々な人達がチームになって働いていることがわかった」などの声が聞かれ、この日の体験を通して学びを深めることができたようです。

# かしま福祉まつり 参加報告

7/29(土)

Fukushih

## 福祉体験ブース Taiken



今年は初めての試みとして、様々な福祉の体験ができる福祉体験ブースを作りました。

外のお祭りブースでは、高齢者疑似体験セットを着用し、脚や腕にサポーターを重り、白内障を疑似体験できるゴーグルを付けながら、周りを歩いてみたり、階段昇降や車いすに乗ってみたり、机に座って箸を使った豆つまみ、色塗りや脳トレ問題を解くといった日常生活の体験や、誤嚥防止のためのとろみ飲料を実際に炭酸飲料にとろみ剤を混ぜて作るコーナーを作りました。

デイサービス内の一室をお借りし、入棺体験とエンディングノート記入コーナーを準備しました。かしま病院創設者の中山元二先生のいごく表彰式の映像を流しました。いわき市の地域包括ケア推進課様からお借りした、いごくの写真と涅槃スタグラムの展示もしました。

Izakaya 居酒屋マダム Madam

当院からは今回も「居酒屋マダム」でかしま福祉まつりに出店し、唐揚げ・揚げパン・玉こんにゃくを販売しました。唐揚げは 26 kg、揚げパンは 150 本、玉こんにゃくは 50 串を用意しましたが、今年はお昼時の開催とあって売れ行きは好調で、14 時頃には完売となりました。



少欲知足

## 走るを知る医療 いわきの医療を育てよ!!

いわき在住のAさんは、肺がん検診を東京で受けました。レントゲン写真で右肺に異常な陰影が見つかり、検診機関と相談し郡山のB病院で精査治療を受けることになりました。

肺がんは早期なら切除してしまえばほぼ治癒します。数年間の定期観察は必要でしようが、10年も経てば治癒と見なして一件落着です。

難病治療は、治療が奏効することは限りません。むしろどんどん悪化することの方が多いのです。悪くなつた時にどのように治療を継続させられるか想像し、相談してから治療機関を決めて下さい。いわきで出来る治療なら、まずはいわきの医療機関に任せて欲しいのです。いわきでは出来ない治療の場合であっても、最期にいわきで医療を受けたいのなら、事前にいわきの医療機関に相談して信頼関係を作つておいて下さい。

Aさんは、郡山のB病院にお戻りしましたところ、抗がん剤の治療が予定されました。

ひんから 目 (195)



A portrait of Dr. Toshiyuki Yamamoto, a middle-aged man with glasses and a white coat, framed by two stylized eye icons. The text below describes his medical journey from a local hospital to a specialized center.

しては、貴院で引き受けられました」と  
依頼が来ました。ここまで来たら、B病院で  
看取りをとお願いしました。

医療体制に不備があり、いわきの医療上

少欲知足

## 足るを知る医療 いわきの医療を育てよう

いわき在住のAさんは、肺がん検診を東京で受けました。レントゲン写真で右肺に異常な陰影が見つかり、検診機関と相談し郡山のB病院で精査治療を受けることになりました。

Aさんは早期なら切除してしまえばほぼ治癒します。数年間の定期観察は必要でしそうが、10年も経てば治癒と見なして一件落着です。

肺がんは早期なら切除してしまえばほぼ治癒します。数年間の定期観察は必要でしそうが、10年も経てば治癒と見なして一件落着です。

元でなく信頼できるB病院を選ばれたのでしよう。しかし、残念なことに手術では取りきれず、術後に抗がん剤の治療が必要になりました。小細胞肺がんという悪性度の高いがんで、抗がん剤や放射線はよく効くのですが、効果は長くは続かず、入退院を繰り返されました。

通院が負担になつて来たのか、薬物療法ならB病院でなくてもよいだらうと思われたのか、いわき市内の2・3の病院に紹介をして貰つたのですが、いずれもお断りされ、当科に白羽の矢が立ちました。

どんな状態なのか、今後の治療をどう考えておられるのか、その意向がわからないと期待に応えられないでますは受診を応需しました。

見た目は元気そうで、まだまだ治療に意欲的に見えました。しかし、今後起こりうことへの理解が足りなさそうでした。紹介状に添えられた最新のCTでは、気管近くのリンパ節が鶏卵大に腫れ、近いうちに上大静脈や、気管が圧迫されそうであり、早晚呼吸困難となりそつなこと、そのためには放射線治療のできる病院がよいだらう、などと説明し

お見送りをした。しかし、この病院は紹介をして貰つたそうですが、いずれもお断りされ、当科に白羽の矢が立ちました。どんな状態なのか、今後の治療をどう考えておられるのか、その意向がわからぬと期待に応えられないのです。受診を応需しました。

見た目は元気そうで、まだまだ治療に意欲的に見えました。しかし、今後起こりそうなことへの理解が足りなさそうでした。紹介状にて添えられた最新のCTでは、気管近くのリンパ節が鶏卵大に腫れ、近いうちに上大静脈や、気管が圧迫されそうであり、早晚呼吸困難となりそうなこと、そのためには放射線治療のできる病院がよいだろう、などと説明し

市民の期待と信頼があつてこそ地域医療は育ちます。

(呼吸器科部長 山根喜男)

# ようこそ 家庭医療へ!

～いわきに生きる家庭医育成への挑戦～

近年、かしま病院の総合診療科で総合診療・地域医療を学ぶ臨床研修医や医学生が急増しています。これは、医師の初期臨床研修において総合診療領域が重要視されていることを反映しています。ところで、実際に総合診療科をローテートした研修医の臨床能力はどの程度向上するのでしょうか?この疑問に答える一つの研究論文があります。

順天堂大学医学教育研究室では、全国の臨床研修施設で調査を行い、初期臨床研修医の基本的臨床能力評価試験(GM-ITE)のスコアと総合診療科ローテートとの関連性を評価しました。この研究は、2016～2018年に基本的臨床能力評価試験を受験した初期研修医11,244人を対象とした多施設共同横断研究で、教育環境とGM-ITE総合スコアとの関連を分析・評価しています。GM-ITEは「医療面接 / プロフェッショナリズム」「症候学 / 臨床推論」「身体診察 / 臨床手技」「疾病各論」の4つのカテゴリーで構成され、幅広い疾患領域(内科・外科・小児科・産婦人科・精神科など)が網羅された出題となっています。

## 第163回 研修医は総合診療科を ローテートした方が良いらしい

石井敦 病院長



結果は、合計4,464人(39.7%)の研修医が総合診療科ローテートを経験し、GM-ITE(60点満点)の平均スコア38.1点でした。これは、総合診療科ローテートを経験しなかった研修医[36.8点(総合診療科があるが選択せず)および36.5点(総合診療科がなく選択出来ず)]よりも高得点を示し、総合診療科ローテートと研修医のGM-ITEスコアの間には正の相関を認めました。

現在、当院の総合診療科では、複数の初期臨床研修プログラムの研修医を受け入れています。僅か1～2ヶ月の短いローテート期間ですが、単に、日常病や高齢者の包括的ケアなど総合診療領域における臨床能力を高めるだけでなく、医師としての視野を広げ成長していく姿をみると、総合診療科をローテートする意義深さを実感する日々です。



かしま病院では、2008年度から家庭医を志す研修医や地域医療実習を行う医学生を受け入れています。このコラムを担当する石井敦病院長は日本プライマリ・ケア連合学会認定指導医として、研修医・医学生の指導を行っています。



### コグニサイズについて

今回は認知症予防・改善方法として取り組まれている「コグニサイズ」についてご紹介します。まずコグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語です。体操で身体全体を動かし筋力増

や3の倍数で手をたたくというやり方です。こちらは倍数の理解が可能な方に対して行うようにします。また初めての課題だと難しさがあると思われるため、まず段階付を行なながら進めます。「①足踏みなしで数を数えながら、倍数で手をたたく。②足踏みしながら数を数える。③合わせて行う。」というようにして行います。

認知症予防・改善としてさらに有効なのは楽しく体操を行うということです。楽しいという「快」の刺激がより脳の活性化に繋がります。そのためにその人に合ったコグニサイズがあるといいかもしれませんね。また、運動は継続が大事なため習慣づけることが重要です。一人で行おうとしても中々続かないこともあると思います。そのため家族や友人と行うようにすることをお勧めします。



作業療法士 佐竹 夏帆

## かしま荘通信

「かしま福祉まつり」開催!!

7月29日(土)



コロナ禍を経て、4年ぶりに「かしま福祉まつり」を開催することが出来ました!当日は好天にも恵まれ、素晴らしいゲストの方々の催し物で盛り上げていただき、地域の皆様やご利用者様のご家族様にご来場いただきました!

人々の大規模な催し物だったので、ご利用者様たちもとても楽しめておりました。

## いわきおどり 小名浜大会 参加しました!! 8月4日(金)



コロナ禍を経て、かしま病院として4年ぶりにいわきおどりへ参加しました!今回は初めての小名浜大会参加で、医師から事務系まで27名の職員が1部～3部まで楽しく踊りました。

実行委員の皆様も大変お疲れ様でした。また来年も参加したいです!