

# STAFF'S VOICE

## 成長とともに、新しい自分と出会える

1 仕事のやりがいについて教えてください  
看護ケア後に患者様からの「ありがとう」の言葉が一番やりがいを感じます。また、退院準備が整い、笑顔で退院される患者様を見送ることができると嬉しく思います。新人看護師とペアになって看護を行うことが多いので、日に日にうれしい変化を感じる姿は、指導する私たちにとって大きな励みになっています。

2 かしま病院のいいところはありますか？  
教育システムがきちんと構築されており、レベル別により必要に応じて研修を受けられるので自分自身のスキルアップにつながると思います。部署異動後でも先輩のフォローがあり、安心して働き続けられる環境が支援されています。

3 これからの夢や目標はなんですか？  
高齢化による認知症患者様との関わりを通して対応方法を学び、実践したいと思ひ、認知症認定看護師を目指したいと考えています。患者様の思いに寄り添い、傾聴してけるよう成長していきたいです。

4 休日の過ごし方  
勤務後は、同僚や同期はもちろん、先輩・後輩かまわずごんへ行き話をします。休日は、テニスやヨガをしたり、旅行やライブへ出かけたり、趣味の手話に没頭しゆっくり過ごすこともあります。しっかりリフレッシュしてまた次の仕事に備えています。

5 当院を目指す皆さんに熱いメッセージをください！  
病院見学もありますので、かしま病院の雰囲気を感じてみてください。スタッフとして一緒に働けることを楽しみにしています。

看護2年  
看護コース  
長瀬 美幸  
Miyuki  
Nishimura



1 入職したきっかけは？  
長い間、地域に密着した医療を提供しているところに惹かれ、ここで働きたいと感じたからです。

2 男性看護師は何人いますか？  
急性期病棟には私を含め3人の男性がいます。個性の強い3人ですが、いざという時にはとても頼りになる仲間です。

3 職場での人間関係や雰囲気はどうですか？  
忙しい事が多い病棟ですが、男女関係なく助け合っています。スタッフがみんな仲良く、笑顔の絶えないメリハリのある職場です。

4 休日の過ごし方  
筋トレやランニング、映画鑑賞やゲームをしています。家族のための家事もしっかり手伝っています。

5 当院を目指す皆さんに熱いメッセージをください！  
働きやすさを重視するなら断然当院です。教育制度もしっかり整っているので、新人さんも安心してスキルアップできます。何より私がいいます！！(笑)

男性看護師  
東2病棟  
和泉 節史  
Satoshi  
Izumi



1 子育てをしながら実際に働いてみてどうですか？  
想像以上に忙しい毎日ですが、家族に支えてもらいながら、子育てと仕事を両立できています。子供が体調を崩してしまうことが多いのですが、急な休みや早退をすることができるのは病棟スタッフの協力体制があるからであり、ありがたく思っています。

2 かしま病院のいいところを教えてください  
とにかくスタッフ皆とても明るく元気です。チームワークが良く、患者様に親切なところ。勤務希望の融通が利くので、子育て中のママには助かります。

3 産休・育休を取得してきてどうでしたか？  
子育て中のスタッフがたくさんいるので、先輩に体験談を聞きながらの妊娠生活だったためとても安心でした。産休・育休を取得するときも制度がしっかり整っていたため手続きもスムーズに行うことができました。

4 残業はありますか？  
日によっては残業もありますが、託児所は18時まで子供を預かってくれるので安心です。

5 当院を目指す皆さんに熱いメッセージをください！  
子育て中のママもたくさんおり、託児所もあるので安心して仕事ができるとても働きやすい職場です。とても充実した毎日が送れますよ！

子育てマナース  
東3病棟  
西村 奈々子  
Nanako  
Nishimura



1 入職したきっかけは？  
幼母が看護師をしており、看護師という職業に憧れていました。高校の先生からかしま病院から奨学金を借りて看護学校に行けることを教えていただき、かしま病院に入職しました。

2 実際に働いてみてどうですか？  
毎日忙しく、覚えなければならないこともたくさんあり、とても大変ですが、患者様が元気になって退院していく姿を見ることができると、やりがいも感じられます。

3 職場での人間関係や雰囲気はどうですか？  
何もわからず、どうしていいかわからない自分を優しくサポートしてくださる先輩方のおかげで毎日頑張ることができています。

4 今の配属先は希望通り？  
はい、一般病棟が一番学べるのがたくさんあると思ったので、希望し配属になりました。

5 これからの夢や目標はなんですか？  
もっとコミュニケーション能力や看護技術を磨いて、いろいろな人から信頼される看護師になれるよう頑張りたいです。

新人ナース  
東2病棟  
八巻 佳奈  
Kana  
Yamaki



### キャリアパス構造図 Career path



1 認定看護師としてどのような仕事をしていますか？  
実践・指導・相談といった役割があり、患者様はもちろんのこと、職員や院内、院外、地域の方々といった幅広い方を対象に安心・安全に過ごせるよう、多職種を含むチーム活動、組織横断的連携を図りながら業務に取り組んでいます。

2 認定看護師を目指したきっかけは？  
研修会にて、講師・アドバイザーとして関わったことから認定看護師を知りました。特定の看護分野に特化し磨いている認定看護師についてもっと知りたく興味を持ったことが目指したきっかけです。

3 かしま病院のいいところを教えてください  
自分の生活スタイルに合わせて勤務できることです。幼い子供がいますが、自分の認定看護師の資格を生かしながら、安心して子育てができる環境です。子育てと両立したい方には好条件の職場です。

4 当院を目指す皆さんに熱いメッセージをください！  
現在、感染管理認定看護師の資格を生かして、日々活動しています。新しい知識・技術を習得しながら、毎日が勉強です。周囲の協力を得ながら、また刺激を受けられる同僚と共にやりがいがある職場です。皆さんと一緒に仕事ができる日を楽しみにしています。

感染管理  
認定看護師  
木下 由美子  
Yumiko  
Kinoshita

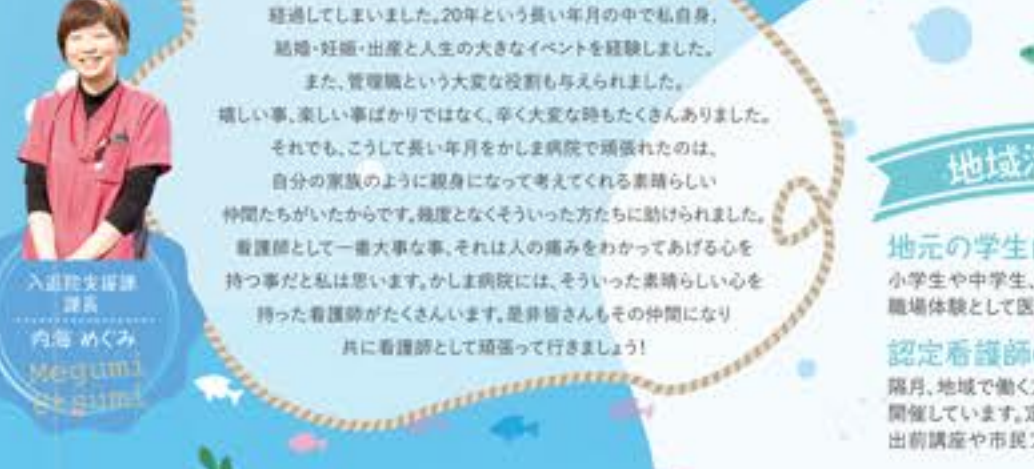


かしま病院に在籍している認定看護師  
緩和ケア認定看護師(2名)、消化・腸下経路を専攻認定看護師(1名)、がん化学療法認定看護師(1名)、皮膚・泌尿ケア認定看護師(1名)、感染管理認定看護師(1名)

一般病棟に所属し、急性期治療に必要な患者様の対応ばかりでなく、終末期の患者様とご家族の対応に追われる日々です。一般病棟において終末期の患者様とご家族の苦悩や心が置き去りにならない様、実践モデルとして、またスタッフの指導や相談業務を行っています。

かしま病院はとても人情味があってあたたかい雰囲気の病院です。新人として入職し、いつの間にか20年近く経過してしまいました。20年という長い年月の中で私自身、結婚・妊娠・出産と人生の大きなイベントを経験しました。また、管理職という大変な役割も与えられました。嬉しい事、楽しい事はばかりではなく、辛く大変な事もたくさんありました。それでも、こうして長い年月をかしま病院で頑張れたのは、自分の家族のように親身になって考えてくれる素晴らしい仲間たちがいたからです。幾度となくそういった方たちに助けられました。看護師として一番大事な事は、それは人の痛みをわかってあげる心を持つ事だとは思います。かしま病院には、そういった素晴らしい心を持った看護師がたくさんいます。是非皆さんもその仲間になり共に看護師として頑張ってください！

入院支援  
課長  
内海 めぐみ  
Megumi  
Uchiumi



### 子育て支援

職員が仕事と子育てを両立しやすい育児休業制度や子の看護休暇、育児短時間勤務と子育て支援に取り組んでいます。敷地内に院内託児所「バンビ」を設置しており、専任の保育士が常駐しています。産休・育休明けの職場復帰や小さな子供を持つ職員でも継続して仕事ができるようサポートしています。



### 教育研修室

教育研修室には採血や点滴、吸引、口腔ケア、導尿、挿管助動などを練習できる機材がたくさんあります。

### スキルアップ

院内では、研修や勉強会を定期的開催しています。  
● 新人看護師向けプログラム  
● レベル別プログラム  
外部の研修へ行く場合は、参加費・交通費の支給があります。職員は積極的に研修に参加しています！



### 部活動

- 野球部
- ランナーズクラブ
- 自転車部
- ピラティス愛好会



## 福利厚生 Let's work together.

### 病院イベント

いわきおどり  
毎年夏に開催されるいわきおどりに参加しています。みんなで楽しく踊って夏を表現しています。

忘年会  
全職員が参加する忘年会は豪華景品が当たる抽選会、先方や各部署での余興と大盛り上がりです！

### 職員の会によるイベント

年に一度、レクリエーション(BBQや旅行など)を行っています。職員同士が交流できるととても良い機会になっています。

### 福利厚生

- 有給休暇  
入職日から付与/時間単位での取得が可能
- リフレッシュ休暇あり(年2日)
- 医療費還付制度
- 職員のメンタルヘルス
- 住宅補助制度



喫茶室の職員割引 職員食堂 お弁当一食300円

### 地域活動

地元の学生向けに職場体験  
小学生や中学生、高校生で医療人を目指す学生向けに職場体験として医療を体験する機会を設けています。

認定看護師の勉強会  
隔月、地域で働く方々を対象とした勉強会を開催しています。定期的に各施設や学校での出前講座や市民フォーラムにて講演を行っています。



緩和ケア  
認定看護師  
岡田 聡子  
Satoko  
Okada

### みんな興味津々!

